

Appetizers

～ ワインに合う前菜料理 ～

Cold Dish ～ 冷菜料理 ～

東京育ちのハーブサラダ アンチョビドレッシング 1,100 / H600
Herb salad with anchovy dressing from tokyo local

長野 竹内きのご園より 1,300
バイリングきのごことアボカドのマリネ ミントの香り
Marinated Biring jambo mushrooms and avocado with mint

季節のフルーツのリヨン風カプレーゼ 1,500
Seasonal fruits ryon caprese

長野 信州サーモンのカルパッチョ 1,500
酒粕のソースで
Shinshu salmon carpaccio with sakekasu and sauce

マウンテンサラダ 1,600
旬の野菜とシャモロックの炙りササミで
Mountain salad seasonal vegetables and seard shamorock chicken

Warm Dish ～ 温菜料理 ～

オニオンたっぷりグラタンスープ 1,200
Onion gratin soup

トリッパと白インゲン豆の煮込み 赤柚子胡椒を添えて 1,600
Stewed tripe and white kidney beans with akayuzu pepper

北海道 十勝若牛の牛ハツの瞬間スモークグリル 1,700
コリアンダーのチェルムーラソースで
Smoked and grilled beef heart with coriander sauce

安曇野 ニジマスのまるごとコンフィ 1,600
ラタトゥイユで
Confit whole nijimasu confit with ratatouille

銚子ヤリイカの魚醤と焦がしバターのソテー 1,800
Sauteed choshi squid with butter and caper sauce

Bread

～ 自家製パン ～

バゲットパン 300
Baguette

パン盛り合わせ 500
Assorted bread

パン・ド・カンパーニュ 300
Pain de campagne

Bistro & French Toast

～ ビストロ料理とフレンチトースト ～

ビストロ料理に、特製のプリオッシュフレンチトーストがついた、
ランチ気分のランチプレートです

匠の大山鶏 もも肉のソテー マスタードクリームソース 2,200
Sauteed daisendori chicken leg with mustard and cream sauce

サーモンのソテー ラタトゥイユとポーチドエッグ 2,100
Sauteed salmon with ratatouille and boiled egg

安曇野放牧豚の焼きソーセージ 2,000
チーズフォンデュソースとスクランブルエッグ
Sauteed Azumino hobokuton pork sausage with Cheese sauce and scrambled egg

Delicatessen Plate

～ デリ料理の盛り合わせ ～

お肉と野菜デリのデリカテッセプレート 1,800
Homemade delicatessen plate

Special Steak

～ SARUのスペシャルステーキ 溶岩石グリル ～

長野 安曇野放牧豚の溶岩石グリル 2,900
Lava stone grilled azumino hobokuton pork

北海道 サロベツベニソンより 2,900
蝦夷シカ肉の溶岩石グリルステーキ
Lava stone grilled Ezo venison

Pasta & Rice

～ パスタ & ごはん ～

北海道 酪佳チーズをたっぷりかけたカチョ・エ・ペペ 1,300
Butter and blackpeppr spaghetti "cacio et pepe"

ジビエミートソースのスパゲッティ 1,400
Gibier meat sauce spaghetti

ニジマスと野菜の 炊き込みSTAUBごはん 1,700
Cooked brown rice and confit whole trout with vegetables

Dessert

～ 食後のデザート ～

大人のフォンダンショコラ 800
Fondant chocolate

ベイクドチーズケーキ 800
季節のフルーツ添え

クレームダンジュ 800
赤いベリーソース
Crème D'ange with berry sauce

Baked cheesecake with seasonal fruits